

Weekprogramma

Lente 2023

Vaste activiteiten in Roden e.o.



Samen voelen we ons veel minder eenzaam, dus kom en doe gezellig mee!

Aanmelden is verplicht. Kom je er qua vervoer niet uit? Geef dit door, we denken graag met je mee.

Meer informatie en aanmelden kan via 050-3176500 of service@stwin.nl.

Maandag

- 09:30 - 14:00 *Samen Tuinieren* - kletsen en werken in de tuin @ Treftuin
- 10:00 - 11:00 *Taalcafé - Nederlands* - praten over het nieuws @ Scheepstra
- 10:00 - 12:00 *Trefpunt Nij-Roon* - koffie, thee en activiteit @ Dörpshuus Nij-Roon
- 11:00 - 12:00 *Taalcafé - Arabisch* - simpele woorden en zinnen leren @ Scheepstra
- 12:00 - 13:00 *Soep van de dag* - soep voor 1 euro, neem zelf brood mee @ Scheepstra

Dinsdag

- 09:30 - 16:30 *Hobby-Huis - Naaien** - bij Rinske en Diana @ De Deel
- 09:45 - 11:30 *OldStars Walking Football* - sporten voor 55+ers @ verschillende locaties
- 10:00 - 10:30 *Klein stukje wandelen*** - met Roden Fit & Gezond @ vanaf Scheepstra
- 10:00 - 11:00 *OldStars Walking Korfbal* - sporten voor 55+ers @ KV Noordenveld
- 10:00 - 12:00 *De Creabea's* - handwerken en bijkletsen @ Scheepstra
- 10:30 - 13:00 *Trefpunt Dussel* - spelletjes, kletsen en lunch (vrijwillige bijdrage) @ Dussel
- 12:00 - 13:15 *Warm eten* - maaltijd en koffie voor 10 euro @ Zorgcentrum De Hullen
- 14:00 - 15:30 *Spelletjesmiddag* - klaverjassen, sjoelen en rummikub @ Scheepstra
- 16:00 - 18:30 *Jonge Mantelzorgers (even weken)* - samen eten @ Scheepstra
- 19:00 - 20:30 *5 km Wandelen*** - met Roden Fit & Gezond vanaf Scheepstra

Woensdag

- 08:30 - 09:30 *Jong-Oud-en-Nieuwgroep* - koffie drinken, lezen en praten @ de Parel
- 09:30 - 11:00 *Koffietijd* - koffie met een fijn gesprek @ Op de Helte
- 09:30 - 12:00 *Hobby-Huis - Schilderen** bij Rinske en Diana @ De Deel
- 10:00 - 11:00 *Hulp bij het leren voor rijexamen* - met Arabische uitleg @ Scheepstra
- 10:30 - 11:30 *Koffie en Thee drinken* - gezellig bijkletsen @ Turnweyde
- 10:30 - 11:30 *OldStars Boksen* - sporten voor 55+ers @ WBH
- 11:00 - 12:30 *Internationale Potluck Brunch* - deel je favoriete gerecht @ Scheepstra
- 14:00 - 16:00 *Scootmobielrit (2e woensdag v/d maand)* - Rondrit vanaf Zorgplaza
- 14:00 - 15:30 *De Creabea's* - handwerken en bijkletsen @ Scheepstra
- 14:00 - 15:30 *Fiets & Ontmoet*** - samen fietsen vanaf Sportcentrum De Hullen
- 14:00 - 16:00 *De Vrolijke Noot* - muzieksoos @ De Dobbe
- 19:00 - 21:30 *Jongerensoos* - samen chillen @ Scheepstra

zie ommezijde voor de andere dagen van de week

Weekprogramma

Lente 2023

Donderdag

- 09:30 - 13:30 *Hobby-Huis - Sieraden maken bij Rinske en Diana @ De Deel* 
- 10:00 - 10:30 *1 km Wandelen** - met Roden Fit & Gezond vanaf Scheepstra*
- 10:00 - 11:00 *5 km Wandelen** - met Roden Fit & Gezond vanaf Scheepstra*
- 10:00 - 12:00 *Sosen bij Ot en Sien - gezellig divers programma @ Scheepstra* 
- 10:30 - 11:30 *Shuffleboarden - leuk spel voor 60+ers @ Vasalis* 
- 12:00 - 13:15 *Warm eten - maaltijd en koffie voor 10 euro @ Zorgcentrum De Hullen* 
- 16:00 - 17:00 *Jeu de Boules - Sluit gezellig aan (bij droog weer) @ Treftuin* 
- 13:30 - 15:30 *Schaken - met Schaakclub Roden @ Treftuin / Scheepstra* 
- 16:15 - 17:00 *Beweggroep voor senioren*** - gym @ 't Hoge Holt* 

Vrijdag

- 09:30 - 13:30 *Hobby-Huis - Wisselend programma bij Rinske en Diana @ De Deel* 
- 09:00 - 09:45 *Meer Bewegen voor Ouderen*** - beweggroep @ Noorderkroon* 
- 14:00 - 15:30 *Koffie & Thee drinken - gezellig bijkletsen @ Scheepstra* 
- 17:30 - 19:00 *MensA (1^e en 3^e vrijdag)**** - eethuis met wereldkeuken @ Scheepstra* 
- 17:30 - 19:00 *Hollandse Pot (4^e vrijdag)**** - eethuis met Hollandse keuken @ Scheepstra* 
- 19:00 - 21.00 *Vriendschapskring (2^e vrijdag) - zie www.vsk-drenthe.nl @ Scheepstra*

Legenda

grijs = ligt tijdelijk stil

* €3,50 plus materiaalkosten

** Voor de wandelactiviteiten met Roden Fit & Gezond betaal je 10 euro per maand

*** Eerste 2 keer gratis. Bel voor meer informatie over de kosten

**** Kinderen 5 - 12 jaar €2,50, Ouder dan 13 jaar €4,00.

Voor MensA reserveren via 06-13517818.

Locaties

-  Dussel, JP Santeeweg 15, Nietap
-  De Deel, Brink 2, Roden
-  De Dobbe, Koerskamp 2A, Roden
-  De Parel, Dreesdestraat 40, Roden
-  Dörpshuus Nij-Roon, Roderweg 86, Nieuw-Roden
-  KV Noordenveld, Borglaan 7, Roden
-  Noorderkroon, Noorderkroon 100, Roden
-  Op de Helte, Touwslager 125, Roden
-  Scheepstra(school), Schoolstraat 1, Roden
-  Sportcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 6, Roden
-  't Hoge Holt, Lijsterbesstraat 1, Roden
-  Treftuin, achter Scheepstra, Schoolstraat 1, Roden
-  Turnweyde, Touwslager 16, Roden
-  Vasalis, Rietdekker 9B, Roden
-  WBH, Kanaalstraat 60 O, Roden
-  Zorgplaza, Kanaalstraat 27, Roden
-  Zorgcentrum de Hullen, Ceintuurbaan Zuid 21, Roden



Buurtwerkers WiN

Bob Hulshof, 06-46261252
Erik van der Heide, 06-17387408
Hennie de Jong, 06-23905124
Koen Hulshof, 06-17354092
Jair Tanasale, 06-37430610



Op werkdagen is de Treftuin achter de Scheepstraschool geopend van 9.00 tot 15.30 uur.
Consumpties zijn niet verplicht, dus eet hier gerust je eigen broodje op.

Samen met andere organisaties zorgt Welzijn in Noordenveld voor een weekprogramma met vaste laagdrempelige activiteiten zodat iedereen kan meedoen. Activiteiten zijn gratis tenzij anders aangegeven. Doe je mee?

